

Ergänzungsausbildung

Profilenerweiterung Erwachsene / Ältere

für Übungsleiter/innen mit dem Schwerpunkt Kinder / Jugendliche

Wer kann teilnehmen?

Teilnehmen können Übungsleiter/innen im Breitensport, die ihre Ausbildung mit dem Schwerpunkt Kinder/Jugendliche abgeschlossen haben und ihre Qualifikation auf den Erwachsenen- und Älteren Bereich erweitern wollen. (Nach Maßgabe freier Plätze auch Teilnehmer/innen mit vergleichbarer Qualifikation.)

Wie lange dauert die Ausbildung?

Die Ausbildung umfasst 30 Unterrichtseinheiten, findet an zwei Lehrgangswochenenden statt und wird als Lizenzverlängerung anerkannt. Die Lehrgangszeiten sind i.d.R. Samstag 9.00 bis Sonntag 15.00 Uhr.

Welche Ziele hat die Ausbildung?

Die Ausbildung

- ergänzt die in der Ausbildung Übungsleiter/in Breitensport, Schwerpunkt Kinder/ Jugendliche erworbene Qualifikation um die besonderen Aspekte des Sports mit Erwachsenen und Älteren,
- vermittelt die dafür erforderlichen fachlichen, pädagogischen und methodischen Kenntnisse und Fähigkeiten,
- gibt praktische Anregungen zur Gestaltung von Sport- und Bewegungsangeboten für Erwachsene und Ältere im sportartübergreifenden Breitensport.

Welche Inhalte hat die Ausbildung?

- Motivation und Bedürfnisse der Erwachsenen und Älteren zum Sporttreiben
- Bedeutung des Breiten- und Freizeitsports für Erwachsene und Ältere
- Sportphysiologie Grundlagen, Altersvorgänge als biologischer Prozess
- Belastungsfähigkeit und Trainierbarkeit im Alter
- Aufbau von Seniorensportgruppen
- Sport- und Bewegungspraxis: z.B. Funktionsgymnastik, Kleine und Große Spiele, Wahrnehmungs- und Naturerfahrungsspiele Trendsportarten, alternative Bewegungsformen Spiel- und Sportgeräte, Entspannungsformen usw.
- Didaktisch-methodische Überlegungen für Sportstunden mit Erwachsenen und Älteren

Was kostet die Ausbildung?

Die Teilnahmegebühr beträgt (inkl. Unterkunft und Verpflegung) 200,00 Euro

Termin:

Abschnitt 1 15 LE 11. + 12. Februar 2012

Abschnitt 2 15 LE 17. + 18. März 2012

Ort:

Sportbildungsstätte Sensenstein, Nieste

Information und Anmeldung

Landessportbund Hessen e.V.

Referat Bildung u. Personalentwicklung

Diana Bruch

Auedamm 2

34121 Kassel

Tel. 0561 – 7390344, Fax 0561 – 13482

e-mail: dbruch@lsbh.de